

14 de febrero de 2023
MS-DRPIS-UNC-370-02-2023

Asunto: Consulta efectos secundarios vacuna COVID-19

Estimado señor:

En referencia a la consulta realizada sobre efectos adversos con las vacunas contra la COVID-19, me permito indicarle que, si bien es cierto que las vacunas contra la COVID-19 en si son nuevas, los ingredientes de estas vacunas se han investigado para ver cómo funcionan en nuestro cuerpo, es por eso que es muy raro que una vacuna haya sido retirada del mercado luego de darle su aprobación.

En la experiencia con otras vacunas nunca se ha visto que aparezcan efectos secundarios después de unas pocas semanas luego de la vacunación, a pesar de la extensa investigación que busca efectos a largo plazo incluso en seguimiento de estudios clínicos de más de 10 años.

Se debe tener en consideración que las vacunas al igual que otros medicamentos e incluso los alimentos, no duran mucho en el cuerpo, al ingresar al cuerpo este empieza inmediatamente a procesarlos, lo que estimula la respuesta inmunológica que deja anticuerpos que permanecen en el cuerpo durante algún tiempo, pero el cuerpo elimina los desechos.

Información científica indica que los ingredientes activos de las vacunas, como el ARNm utilizado en las vacunas de Pfizer y Moderna o el adenovirus modificado utilizado en AstraZeneca, se eliminan por completo de su cuerpo en unos pocos días. Los demás ingredientes, como los lípidos, los emulsionantes y los conservantes, que ayudan a que la vacuna llegue de forma segura a las células, se procesan en aproximadamente un día.

La mayoría de los efectos secundarios aparecen en los primeros días después de la vacunación y suelen ser leves. Estos son signos de que el sistema inmune está activo y responde a la vacuna de acuerdo a lo previsto. Según la experiencia anterior con las

Dirección de Regulación de Productos de Interés Sanitario
Unidad de Normalización y Control
Centro Nacional de Farmacovigilancia
2257-2090

drpis.farmacovigilancia@misalud.go.cr
www.ministeriodesalud.go.cr

14 de febrero de 2023

MS-DRPIS-UNC-370-02-2023

vacunas, los problemas aparecerán rápidamente, generalmente dentro de las 6 semanas posteriores a la vacunación. Estos efectos secundarios son generalmente leves y de bajo riesgo. Después de esas primeras semanas, conserva la memoria inmunitaria, pero su sistema inmunitario ya no se activa. Es por eso que generalmente no vemos ninguna reacción después de este tiempo.

Hay que tener en consideración que aún no contamos con investigaciones a largo plazo sobre los impactos en la salud del COVID-19; sin embargo, sabemos que el virus puede dañar los pulmones, el corazón y el cerebro, lo que aumenta el riesgo de problemas de salud a largo plazo. Así como se investigan los efectos a largo plazo de la enfermedad también se están investigando los efectos a largo plazo de las vacunas y aparte de eso, se cuenta con monitoreo de seguridad para estas vacunas.

Según se ha indicado en otras oportunidades no solamente en Costa Rica se ha dado seguimiento a la vigilancia de los efectos adversos, sino que se trata de una vigilancia que se lleva a nivel mundial por parte de todas las autoridades de salud, de manera que con toda información que se genere se pueda mantener la relación beneficio / riesgo favorable y en pro de la salud de la población. Es importante señalar que al día de hoy esta relación continúa siendo favorable y no se ha generado ninguna señal que amerite el no uso de las vacunas contra la COVID-19.

Saludos cordiales

Unidad de Normalización y Control-DRPIS



Dra. Xiomara Vega Cruz
Coordinadora
Centro Nacional de Farmacovigilancia

XVC

C: Archivo digital.